

WHITE

文京区立第九中学校
第2学年だより 第4号
2026年4月23日
自助 共助 安心・安全！

～助けられる人から助ける人へ～

2 学年 最初の学年行事である“防災宿泊体験学習”がいよいよ明日実施します。最近のニュースでは、日本各地で地震発生被害が報告されています。今後の生活で実際に被災することがないことを願いますが、自分の命を守るため(=自助)に、今回の体験学習を通して、自然災害に関する正しい知識・技能を習得し、共に助け合う集団(=共助)を築くための学びの機会にしましょう。

家族で話し合おう！“わが家の防災対策”

保健体育科では、保健分野 3 章「傷害の防止」の授業を通して、自然災害による危険や傷害の防止など防災に関する学習をしています。防災宿泊体験に向けて正しい知識の理解を深めました。また、教科以外でも毎月 1 回 地震・火災・不審者などの災害や危険を想定し、安全な行動の仕方を学ぶ避難訓練を行っています。

皆さんが生活していくうえで、いつ、どこで、自然災害や事故が発生するか分かりません。「もしもの時に“命を守る行動”がとれる」ように、今回の体験学習を参考に、家族で防災対策について話し合しましょう。★保健授業で活用したテキストを紹介します。(※生徒タブレット=L-Gate からアクセス)



防災ノート～災害と安全～



防災ノート (中学校版)
デジタルブック版



その時、いのちを守るためにB-VRについては、こちらをクリック



東京消防庁リモート防災学習

東京消防庁 電子学習室

震災対策

地震に備える
～地震 その時10のポイント～

地震に備える
～家具類の転倒・落下・移動防止対策～

災害に強い地域づくり
～自助と共助～

“備えあれば憂いなし”～持ち物+体調管理～

明日からの防災宿泊に向けて、一人ひとりがしおりを読み込み、当日の動きや内容を把握しましょう。また、忘れ物がないように、持ち物を確認しましょう。天気予報では、朝晩の気温差が大きくなる予報です。自然に関する正しい情報を入手し、学習活動に必要な物を用意しましょう。タブレットの充電も忘れずに！

【あるとよいもの:マスク・ハンドタオル・就寝時の寒さ対策】

