

WHITE

文京区立第九中学校
第2学年だより 第5号
2026年4月30日
【共助】=共に助け合い・学び合う

◆防災宿泊体験を終えて…

始業式から3週間…2学年行事『防災宿泊体験』を実施しました。国内では、避難所生活を余儀なくされている地域もあります。私たちの生活で自然災害が起きないことを願いますが、状況により緊急事態が生じた場合は、今回学んだ“知識・技能”を活かし『自助・共助』を実践しましょう！

13:30 開校式



13:50 防災講話（本郷消防署）



13:50 防災体験活動

A: 応急手当体験



B: 初期消火訓練



C: AEDの使い方



17:15 非常食体験



18:10

防災講話（自衛隊）・防災講習



補食



21:45

就寝準備※毛布3枚/人

各係会議・班会議

22:15

就寝



6:00

起床

6:35

朝礼・体操

6:45

朝食受け渡し

7:05

清掃

7:30

閉校式

7:45

下校



◇防災宿泊体験を通して

- ・誰かが体調が悪かったら、どういう行動と対応をすればいいのか、何が大切かを改めて知ることができた。(1組)
- ・人の命を救う大変さを実際にやってみてその大変さに気づいた。どうしても難しい時は協力してやれば人の命を救えるかもしれない。(1組)
- ・落ち着いて冷静に判断して周りにも人はいるから思いやりをもって手伝ってもらおう。応急手当などケガをした人が少しでも安心できるように適切に手当を行う。地域にいる中学生が少しでもできることを増やし人助けをしていきたい。(2組)
- ・災害やケガなどは身近にあり、油断せずに知識や対処法を学ぶことが大切である。また、自分だけでなく、他人に頼ることも大切である。「対策大事!」(3組)