明日へ向かって

第３学年　学年だより
令和５年　５月１９日
第１４号

運動会に向けて

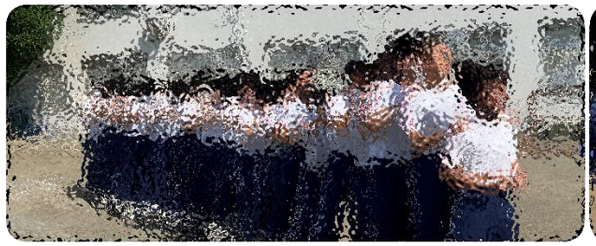
先週から放課後の時間を使って運動会のクラスの応援旗を制作しています。担当している人それぞれのアイデアをうまく組み合わせるなど、各クラス工夫を凝らして制作しているようで、どのような作品が仕上がるのか楽しみです。
また、体育の授業や朝練習、学年練習では、学年種目のムカデ競争や大縄跳びの練習も始まりました。今年度から大縄跳びは、クラス全員で一気に跳ぶことになりました。並び方も２列になり、昨年度以上にクラスの団結力が問われます。練習には全員が前向きな姿勢で取り組み、リーダーを中心に声を掛け合いながら練習に励んでいます。さすが３年生といった感じですね。本番まで何が起こるかわからないのが運動会の醍醐味（だいごみ）です。練習に準備に一生懸命取り組み、思い出の１ページにしたいですね。

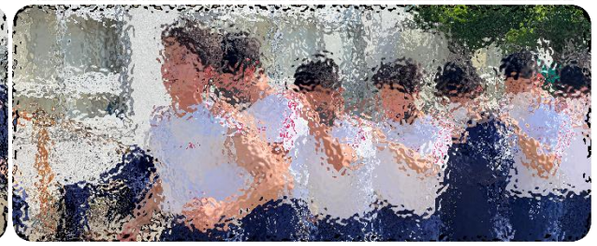
運動会の練習では、普段あまり使わない筋肉を使うため、疲れがたまりやすく、ケガをしやすくなります。また、運動部に所属している人はそれに加えて日々の練習もあります。特に夏季大会など最後の大会を控えている人も多いのではないでしょうか。みんな疲れがたまっていきます。

運動会まであと約一週間、この先さらに練習が増えます。相当ハードになっていきます。「足がつった！」「腕が痛い！」なんて話は日常茶飯になってしまうかもしれません。それがやがて、大きなケガにつながらないとも限りません。「ケガをしたせいで、さらに誰かが運動会に出られない」という結果はなんとしても避けたいです。本気になるからこそ、体のケアをしっかり行いましょう。

学年朝会での呼びかけに応じて、何人もの人がムカデのさらし準備に協力してくれました。立派です。

第７６回運動会スローガン　努来勝





教育実習生の先生の紹介

先生（社会科）３年２組

教育実習生としてお世話になっている、　　と申します。名前をぜひ憶えてください。普段は小学校の先生になるために勉強をしていて、中学生はすごい大人だなと思いました。中学生のころから剣道をやっていて、何度か中学生の頃ここ（武道場）に来たことがあります。今は別の中学校で剣道部の先生をしているので、剣道部の人は見たことがある人もいるかと思います。運動会明けぐらいまでみなさんと一緒に勉強させていただくので、気になることがあったら話しかけてください！

動く学年だよりは Flip で読み込むと AR で見ることができます

今後の予定

２２日（月）	腎臓健診２次追加　朝練習　⑥リレー練習
２３日（火）	朝練習　①②学年練習　③④全体練習　⑤ソーラン節練習　⑥予行前日準備
２４日（水）	①～④運動会予行　⑤ソーラン節練習　応援旗提出〆切
２５日（木）	予行予備日　⑥ソーラン節 or リレー練習
２６日（金）	朝練習　①学活　④学年練習　⑤ソーラン節練習　⑥前日準備
２７日（土）	**第76回運動会**

みなさんが書いた進路年間計画を紹介します③

年間の予定を見ながら、どんなことをどんなふうに取り組むとよいか考えましょう。下記の選択肢を参考に★欄を記入しましょう。

	学校行事	進路スケジュール	★学習のすすめかた	★進路に向けて取り組むこと
4月	始業式 入学式 離任式	全国学力・学習状況調査	・1・2年の復習（5教科中心） ・学力調査の点数、偏差値を踏まえ、苦手なところをみつけ復習	・自分が何をしたいのか定め、親と話し合う ・（姉の受験の話を聞く）
5月	音楽鑑賞 運動会	都意識調査	・テスト対策早めた!! ・基本問題から手をつける（数・理など） ・1・2年生の復習（5教科）	・都立・私立、希望をいくつか絞る!!
6月	期末考査	領域診断テスト①5/26(火) 進路希望調査①	・期末に向け3年の復習（均等に勉強できるよう、時間配分考える） ・漢検、英検対策	・英検は絶対2級合格!! ・早いところでは学校説明会開始なので親と行く
7月	大掃除 終業式	進路説明会① 三者面談① 高校見学・体験等	・1・2年復習（苦手なトコ見つけて潰す） ・復習して間違えたところのやり直し	・説明会へ行く! ・高校見学をする
8月		高校見学・体験等	・3年の復習&予習を行う。（5教科） ・中間のテスト対策&課題はためる!	・説明会を気に行きたい高校を決めていく。 ・入試の日程をチェック
9月	始業式 修学旅行 立会演説会 中間考査	進路希望調査②	・中間テスト対策（修学旅行もあるので早めからスタートしておく!!!） ・3年の復習・予習（苦手潰し）	・文化祭に行ってくる。 ・学習だけでなく、面接についても確認。なんとなくでもいいから頭にいれておく。
10月	生徒総会 学習発表会	領域診断テスト②9/21(月) 進路説明会② 求人一覧	・中間の見直し!（だめだった所中心に） ・領域診断テストを受け、見直し ・Vもぎなども受けて、自分の立ち位置をちゃんと確認	・進路希望調査に向け、志望校の説明会へ行く ・文化祭にも行ってみる。
11月	期末考査	領域診断テスト③11/2 進路希望調査③ ESAT-J 三者面談② 面接練習始	・2回目の領域診断テストの結果を踏まえ、3回目にそなえる→見直しまでやる。 ・スピーキングテストの対策と見直し ↳英語の文法や単語のふりかえり ・Vもぎ、過去問、応用問題	・面接の練習 ↳くせを受け、ダメなところの訂正 ・小論文対策を行う ・書類申請
12月	大掃除 終業式	仮内申 三者面談③ **希望進路決定** 私立入試相談 ESAT-J 予備日	・応用問題（数・理など中心に） ・模試など ・過去問	・面接練習・対策 ・実技試験対策 ・小論文対策
1月	始業式	就職試験 都外私立入試 都内私立推薦入試 都立推薦入試	・過去問 ・受験してできなかったところを確認、見直し	・面接対策 ・小論文対策
2月	学年末考査	私立国立一般入試 都立一般一次入試 都立定時制入試	・過去問	・面接対策 ・小論文対策
3月	校外学習 卒業式	都立二次入試 私立二次入試		

【学習のすすめかた】
□定期考査の対策を立てる　□受験勉強の計画を立てる　□1・2年生の復習　□苦手教科の勉強　□基本問題の定着
□応用問題を解く　□今までの総復習　□入試問題にアタック　□ミスしやすいところをチェック　など
【進路に向けて取り組むこと】
□上級学校体験授業　□上級学校訪問　□文化祭見学　□家で進路について相談する　□進路選択　□面接対策
□小論文対策　□実技試験対策　□高校見学　□個別相談会　□書類の申請　□受験の日程の確認

年間の予定を見ながら、どんなことをどんなふうに取り組むとよいか考えましょう。下記の選択肢を参考に★欄を記入しましょう。

	学校行事	進路スケジュール	★学習のすすめかた	★進路に向けて取り組むこと
4月	始業式 入学式 離任式	全国学力・学習状況調査		□連絡の話し合い □学校説明会（予約）
5月	音楽鑑賞 運動会	都意識調査	□学力テスト見直し □英語基礎がため □1・2年復習　□英検勉強	5/14 □オープンテスト→□見直し □都立、私立などおおまかに決定
6月	期末考査	領域診断テスト① 進路希望調査①	□ワークはテストまで1ヶ月（5科） □見直し（期末）　□1・2年復習 □英検勉強	□英検準2 6/2 □6/2 Vもぎ □志望校相談
7月	大掃除 終業式	進路説明会① 三者面談① 高校見学・体験等	□苦手克服　□英語強化 □1・2年復習	□復習・見直し　□テストプレ □学校見学・説明会 □オープンテスト→□見直し
8月		高校見学・体験等	□苦手克服　□英語強化 □復習終了	□夏期講習　□学校見学 □テスト→□見直し □志望校相談
9月	始業式 修学旅行 立会演説会 中間考査	進路希望調査②	□テスト対策　□ワーク3周 □応用問題　□苦手克服	□受験の詳細確認
10月	生徒総会 学習発表会	領域診断テスト② 進路説明会② 求人一覧	→□直し　□苦手な所完全克服 □スピーキングテスト対策	志望校見学 →文化祭など
11月	期末考査	領域診断テスト③ 進路希望調査③ ESAT-J 三者面談② 面接練習始	→□直し　□苦手な所完全克服 □テスト対策→□見直し □スピーキングテスト対策 □ワーク3周	□面接 □書類申請
12月	大掃除 終業式	仮内中 三者面談③ **希望進路決定** 私立入試相談 ESAT-J 予備日	□過去問 □苦手な所完全克服	□面接　□小論文 □冬期講習
1月	始業式	就職試験 都外私立入試 都内私立推薦入試 都立推薦入試	□過去問 □総仕上げ □最終確認	面接対策　□小論文
2月	学年末考査	私立国立一般入試 都立一般一次入試 都立定時制入試	□過去問 □総仕上げ □最終確認	面接対策
3月	校外学習 卒業式	都立二次入試 私立二次入試		

【学習のすすめかた】
□定期考査の対策を立てる　□受験勉強の計画を立てる　□1・2年生の復習　□苦手教科の勉強　□基本問題の定着
□応用問題を解く　□今までの総復習　□入試問題にアタック　□ミスしやすいところをチェック　など
【進路に向けて取り組むこと】
□上級学校体験授業　□上級学校訪問　□文化祭見学　□家で進路について相談する　□進路選択　□面接対策
□小論文対策　□実技試験対策　□高校見学　□個別相談会　□書類の申請　□受験の日程の確認