

19 月	牛乳		牛乳				706 kcal
	ガーリックトースト	ブックメニュー		食パン	マーガリン	パセリ	28.9 g
	ピストロ六中のパ・マルなカスレ(豆と豚肉の煮込)	豚肉, ウィナー, 大豆, いんげんまめ		薄力粉, 砂糖	サラダ油	にんじん, ホールトマト, トマトピューレ	31.5 g
	パスタサラダ			スパゲティ, 砂糖	マヨネーズ	こまつな, にんじん	2.9 g
20 火	牛乳		牛乳				797 kcal
	コーンピラフ	ブックメニュー		米	バター, サラダ油	にんじん	21.6 g
	白菜クリームスープ	鶏肉	調理用牛乳	薄力粉	サラダ油	にんじん, パセリ	24.3 g
	クリスマスキャロルのプディング(焼き菓子)	たまご	調理用牛乳	砂糖, 薄力粉	バター		2.1 g
21 水	牛乳		牛乳				778 kcal
	麦ごはん	和食の日		米, 押麦			31.3 g
	魚の竜田揚げ おろしあんかけ	メルルーサ		薄力粉, でんぷん	サラダ油	しそ葉	21.5 g
	ゴマあえ			砂糖	白ごま	こまつな, にんじん	2.4 g
	みそけんちん汁	鶏肉, 豆腐, 赤みそ, 白みそ		じゃがいも		にんじん	だいこん, ごぼう, ながねぎ
22 木	牛乳		牛乳				823 kcal
	ほうとう	冬至		冷凍ほうとう	サラダ油	にんじん, こまつな, かぼちゃ	28.7 g
	抹茶蒸しパン	給食 最終日	調理用牛乳	薄力粉, 砂糖, さつまいも	サラダ油		31.5 g
							3.2 g

※日本食品標準成分表(文部科学省)の改定に伴い、文京区学校給食摂取基準の運用を見直しております。

※学校行事・食材の購入などの都合により、使用食材や献立の一部を変更することがあります。ご承知おきください。

