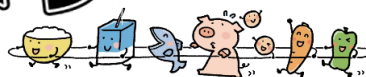




食育だより

文京区立第六中学校
令和4年1月19日
栄養士 澤谷 園美



いよいよ1年のまとめとなる3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗い・アルコール消毒をしっかりと行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めていきます。みんなが元気で3学期を過ごせるよう、がんばりましょう。



リクエスト給食 結果発表

12月に、『1人2品まで食べたい給食を教えてください』というアンケート行いました。
上位10品を2・3月の給食で提供します！楽しみにしてください。

第1位	ラーメン	56人	…みそ・醤油などいろいろな味のリクエストがありましたが、すべて合わせた合計です。ダントツ!!
第2位	揚げパン	29人	…きな粉・ココア味などを合計した人数です。
第3位	もちっこ春巻き	27人	…春巻きの皮にチーズ・餅・ハムを巻いた六中オリジナル献立♪
第4位	フルーツポンチ	22人	…ナタデココ・タピオカなどを合計した人数です。
第5位	ゼリー	16人	…いろいろな味のリクエストがありましたが、カルピスが一番人気でした。
	サラダ	16人	…いろいろなサラダの中で、マカロニサラダが人気でした。
第7位	ケーキ	15人	…チーズケーキやチョコケーキが多く書かれていました。
	カレーライス	15人	
第9位	ビスキュイパン	13人	…パンにビスケット生地をめて焼いて作る給食室手作りパンです。
第10位	唐揚げ	12人	

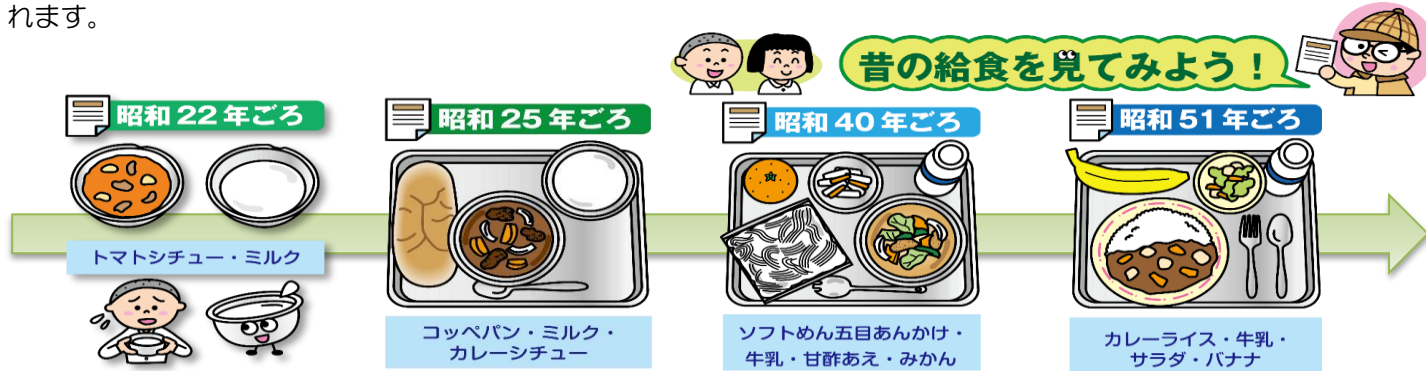


1/24~1/30
「全国学校給食週間」

学校給食の昔と今

明治22年、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある私立忠愛小学校で、食事を提供したのが給食の始まりとされています。その後、全国各地へと学校給食が広がっていきましたが、戦争の影響で一度中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカのアジア救援公認団体からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。そして、昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度からは冬休みと重ならない1月24日~30日を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年全国各地でさまざまな行事が行われます。



今の給食は？



ごはんを中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。食事の提供だけでなく、栄養バランスや食への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。