



# 学校だより

令和2年5月号  
文京区立第三中学校

## 目標を決めて忍耐強く挑戦し続けよう

文京区立第三中学校  
校長 神山 洋之

令和2年度が始まり1か月余りが過ぎようとしています。新型コロナウイルス対策のため、臨時休校が続いている。長い間、学校生活を離れることになりました。本来であればこの4月は新たな出会いや、環境が変わった中での学校生活に戸惑いながらも、1年生は中学生としての自覚を少しずつもち、2、3年生は上級生として責任ある行動、新しいことに取り組もうとする意欲を感じることができる時期です。こうした貴重な時期に学校が休校となっていることは、とても残念なことです。しかし、私たちが第一にするべきことは生命を守り、健康を維持するために心を一つにして、感染拡大防止に努めることです。

さて、以下の内容は、この5月の時期に皆さんに話そうとしたことです。

新しい環境や気持ちになっている年度の始まりに自分の目標を決めてください。この1年間の自分の行動を決める大切な指針となります。目標を達成するためには、多くの困難があると思います。しかし、一度決めた目標を簡単に諦めることなく、忍耐強く挑戦し続けてください。その挑戦は必ず自身の糧になり、力となって蓄えられていきます。ここで重要なのは、目標の決め方です。目標は、自分にとって簡単すぎたり、到底達成できそうもないようなものだったりすると意欲が湧いてきません。「頑張れば達成できる」目標を決めましょう。そして、その目標を達成するための手立てを考えます。手立ては具体的な内容にすると実行しやすいでしょう。繰り返しになりますが、大切なのは、忍耐強く「頑張って達成」することです。多少の困難は覚悟が必要です。困難を乗り越えて達成する経験は、何よりも次へのステップアップへのエネルギーになります。そして、この経験は今後生きていく上で必要な判断力や、実行力を身に付けることに繋がると思います。

是非、じっくりと考えて紙に書いて自分の目に入る場所に貼って、常に思い返すことができるようにしておくと良いです。

