

スクールカウンセラーだよ!

令和3年4月17日
文京区立第三中学校
スクールカウンセラー

《生徒の皆さんへ》

新学期が始まりました。新たな気持ちで頑張ろうと思っている人もたくさんいるのではないのでしょうか。スクールカウンセラーは、みなさんが学校で楽しく、自分らしく、生き生きと過ごすことができるように力になりたいと思っています。環境の変化で、今までと違ったことがたくさんあり、戸惑っている人もいるかもしれません。不安なことや気になることを、友達、お家の人、先生や信頼できる人に話してみることで、気持ちがすっきりすることもあります。誰かに話をするすることで、自分と同じ考えだなと思ったり、違う考えを知ることで、気持ちを切り替えることができたりします。スクールカウンセラーにもお話してくださいね。



《相談室について》

第三中学校にはスクールカウンセラーが2名勤務しています。火曜日は有江 恵（ありえめぐみ）、水曜日、金曜日は光井 妙江（みついたえ）が担当します。どうぞよろしくお願います。相談室は1階の保健室隣りにあります。

相談したいことがある時は、スクールカウンセラーに直接言うか、担任の先生、保健室の先生に伝えてください。



《保護者の皆さまへ》

相談室では、保護者の皆さまからのご相談もお受けしています。中学校時代は大人へと成長する過渡期でもあり、お子様の行動や学習、友人関係について不安に感じられることがあるかもしれません。お子様のことで気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。お子様の成長について一緒に考えていきます。

相談をご希望の場合は、スクールカウンセラーの勤務日（火曜日は有江、水曜日・金曜日は光井）に学校までお電話くださるか、担任、副校長、養護教諭等を通してお申し込みください。

【学校代表電話番号 03-3814-2544】

【相談室電話番号 03-3814-2550】