

教育委員のお話

文京区教育委員会
第8回家庭教育講座

29年度、30年度と2年続けました文京区教育委員会の教育委員からお話をうかがう講座です。

今年は、順天堂大学医学部教授の清水俊明委員です。先生は、日本小児科学会専門医として、あるいは、日本消化管学会胃腸科専門医として日々ご活躍されています。

今回の講座のテーマは、



「生活習慣病の予防は子どもの時から」です。

生活習慣病とは、従来「成人病」と呼ばれていました。脳卒中・癌・心臓病・糖尿病から肝疾患・歯周病・骨粗しょう症など幅広く、発症・予防には食生活・運動などの生活習慣のあり方が大きくかかわっています。さらに、発症時期が低年齢化していることが明らかになってきました。先生のご専門を通して、今、家庭で気を付けること、親として注意することなどを丁寧にお話して頂きます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

講師 順天堂大学医学部教授 しみず としあき 清水 俊明 氏

日時 令和2年1月17日(金) 午前10時～11時30分

会場 シルバーホール (シビックセンター4階)

対象 年中児から中学生を子育て中の区内在住・在勤者

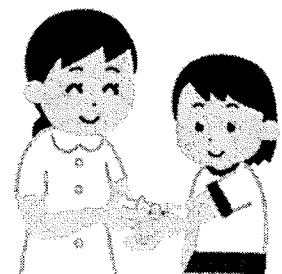
定員 当日先着順60人 (参加費無料)

その他 ①保育室を設置します (2歳以上、申し込み先着順10人)。

ご希望の方は1月9日(木)迄に下記へご連絡ください。

②2歳未満のお子様は会場に入れますが、他の参加者の学習の妨げにならないようご配慮をお願いします。

③手話通訳をご希望の場合は、12月25日(水)迄に下記へご連絡ください。



[担当] 教育総務課地域教育支援担当 TEL 5803-1302 FAX 5803-1366