

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活

令和3年12月24日(金)

文京区立林町小学校

ふゆやす はじ
冬休みが始まります。

ふゆやす
冬休みのテーマ

けんこう あんぜん す
健康・安全に過ごそう

1 せい かつ
生活 ・早寝、早起きをしましょう。

何かあったら、まずは

110番

・家族の一員として、すすんで仕事をしましょう。

☆林町小学校 TEL 3946-0421

2 あん ぜん
安全

①もしもの災害に備えて、家の人と非常時の待ち合わせ場所、連絡方法などを決めておきましょう。

②新型コロナウイルス感染症予防のため、人がたくさん集まる場所は避けて行動しましょう。また、正しい手洗いや、咳エチケットを守りましょう。

③交通規則を守りましょう。(正しい自転車の乗り方、交差点での一時停止、二人乗り禁止、夜間の無灯火禁止など)

④危険な遊びや、迷惑になる遊びはやめましょう。

(火遊び、エアガン等の危険な玩具での遊び、路上でのローラーシューズ・ローラースケート・キックボード・キャッチボール、高い所に登る、駐車場遊ぶ、マンションの中での鬼ごっこなど)

⑤外出するときは「だれと」「どこへ」「何時に帰る」を家の人に伝え、防犯ブザーを持って出かけましょう。冬は暗くなる時間が早いので、遅くまで遊ばないようにしましょう。友達の家を訪ねる時も、時間を考えて行動しましょう。

⑥子供だけで、学区域外や繁華街に遊びに行かないようにしましょう。

⑦知らない人に誘われても、ついて行ってはいけません。

⑧危険を感じた時は、防犯ブザーを鳴らしたり、「子ども110番」の家に助けを求めたりしましょう。

⑨知らない人から、自分(友達も)の住所・電話番号を聞かれても、教えてはいけません。

⑩スマートフォンやタブレット端末の利用は、家の人とよく相談しましょう。

(インターネット・ライン・通信ゲームなど、セーフティ教室やSNS東京ノートで学習したことを思い出しましょう)

⇒「林町小学校タブレットルール」について、ホームページに掲載しています。ご確認ください。

ふゆやす ちゅう がっこう にちよう せんせい
冬休み中、学校には日直の先生がいます。(12月28日～1月3日及び土日祝を除きます)

そうだん
相談したいことがありましたら、職員室へ連絡をください。



不安や悩みがあるときは...

ひとりで悩まず、相談しよう



区市町村立学校用
令和3年12月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、緊達障害、自傷行為等に関する相談
0120-53-8288
 メール相談 検索
 東京都 教育相談
 東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック
 東京都教育相談センター

相談ほっとLINE@東京

市内の中学生・高校生向けのSNS相談
 毎日 15:00～23:00
 受付は22:30まで
 東京都教育相談センター

文京区教育センター

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談
 電話教育相談
03-5800-2595
 いじめ電話相談
03-5800-2596
 24時間対応 年中無休
 文京区教育センター

文京区教育センター 総合相談室

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般
 24時間対応
 フリーダイヤル
0120-0-78310
 全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きること悩んでいる人のための相談
 はなしてなやみ
0570-087478
 毎日 12:00～翌朝5:30
 東京都福祉保健局

話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談
 フリーダイヤル
0120-874-374
 平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
 (年末年始を除く)
 東京都児童相談センター (子供の権利保護専門相談專線)

性暴力支援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談
 24時間対応
03-5607-0799
 性暴力支援センター・東京

考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイトをアプリ
 ◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談
 ホットラインに電話ができます。
 ◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。
 考えよう いじめ SNS 検索
 東京都教育委員会

よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般
03-3366-4152
 聴覚言語障害者相談 (FAX) 03-3366-6036
 平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
 (年末年始を除く)
 東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談
 24時間対応 **03-3580-4970**
 ◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)
 ◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 に対応
 警視庁 少年相談係

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談
0120-1-78302
 LINE相談 アカウト名「相談ほっとLINE@東京」
 メール相談 こたエール 検索
 月～土 15:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
 LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

こころの電話相談

心の健康に関する相談
 平日 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始を除く)
 港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬
03-3302-7711
 千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域
03-3844-2212
 多摩地域 (23区、島しょ地域以外)
042-371-5560
 東京都立精神保健福祉センター

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談
042-312-8119
 月～木 9:30～11:30 13:00～16:30
 (祝日、年末年始を除く)
 東京都立小児総合医療センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみよう。