

令和5年7月

ぶんきょうくりつばやしちやうしょうがっこう
文京区立林町小学校

スクールカウンセラー



そうだんしつ 相談室だより

みなさん、こんにちは。あと少しで夏休みですね！

夏休みは学校の相談室もお休みになります。その間、困ったことや心配なことをだれかに相談し

たいと思うかもしれません。そこで、今回はお休み中に困ったことや心配なことをお話できる

場所をいくつか紹介します。秘密は守ってくれるので、なんでも話して大丈夫です。気軽に電話や

メッセージを送ってみてください。

9月に、またみなさんに会えるのを楽しみにしています！

夏休みにお話ができる場所

【文京区教育センター 総合相談室】

電話相談 03-5800-2595
いじめ電話相談 03-5800-2596
(24時間・年中無休)
(保護者も相談可)



【東京都いじめ相談ホットライン】



0120-53-8288
(24時間・年中無休)
(保護者も相談可)

いじめ以外の相談も聴いてもらえます

【チャイルドライン】

0120-99-7777

(16:00~21:00、12/29~1/3はお休み)

チャット相談 <https://childline.or.jp/chat>



【子供のSOS相談窓口】



0120-0-78310
(24時間・年中無休)

【よりそいほっとらいん Yorisoi Hot Line】

0120-279-338 (24時間・年中無休)
(保護者も相談可, Parents OK)

You can talk with counselor in foreign languages.
Press the number 2 following the voice guide.



: English, 中文, 한국어, Português, Español, Tagalog, ไทย, Tiếng Việt, नेपाली, Bahasa Indonesia