

4月給食たより

文京区立林町小学校

給食目標
手早くきれいに
準備しよう

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、子どもたちが毎日の給食を心待ちにできるよう、おいしく魅力ある給食づくりに努めてまいります。調理委託会社は、昨年度同様、東京フードサービス株式会社が担当します。給食室一同、安心・安全な提供に取り組んでまいります。引き続き、学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番

<p>トイレは身じたくを 整える前にすませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗う。</p>	<p>体調が悪い人は、 先生に相談する。</p>
<p>清潔な白衣を 身につける。</p>	<p>髪の毛は、帽子や三角巾に しっかりしまう。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	

給食当番の白衣について

給食当番になった時は、週末に白衣・帽子・袋を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけにご協力をお願いいたします。

4月分献立表

日にち ようび	こんだてめい	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
7 火	ぎゅうにゅう ホイコーローどん ちゅうかスープ グレーゼリー	634	25.0
8 水	ぎゅうにゅう わかめごはん にくどうふ ちぐさあえ	605	24.9
9 木	ぎゅうにゅう ★1ねんせい きゅうしょくかいし★ ハヤシライス フルーツサラダ	608	20.7
10 金	ぎゅうにゅう パンプキンパン ホワイトシチュー キャロットソースサラダ	590	23.6
13 月	ぎゅうにゅう とりなんばんうどん さつまいもとじゃこのあまから やさいのみそだれあえ	600	23.8
14 火	ぎゅうにゅう ミックスピラフ ぐだくさんやさいスープ バナナマフィン	644	18.2
15 水	ぎゅうにゅう ★わしよくのひ★ ごはん さわらのさいきょうやき はるやさいのからしあえ しんじゃがけんちんじる	612	29.9
16 木	ぎゅうにゅう メープルシロップトースト とりにくどだいずのトマトに ツナサラダ	635	26.4
17 金	ぎゅうにゅう とりごもくごはん こさかなのいそべあげ おかかおひたし よしのじる	612	27.6
20 月	ぎゅうにゅう たまごチャーハン はるさめスープ アップルゼリー	611	23.3
21 火	ぎゅうにゅう サンマーメン あおのりピーンスポテト	607	23.2
22 水	ぎゅうにゅう ごはん さけのてりやき やさいのごまかけ さつまいもとんじる	582	30.1
23 木	ぎゅうにゅう ピザトースト ツナポテサラダ ナタデココフルーツ	597	22.4
24 金	ぎゅうにゅう ドライカレー かいそうサラダ	599	23.6
27 月	ぎゅうにゅう ちゅうかどん はるさめサラダ みしょうかん	598	23.2
28 火	ぎゅうにゅう バーガーパン しろみざかなのフライ ミネストローネ	598	27.5
30 木	ぎゅうにゅう はつがげんまいごはん おやこむし みそしる きよみオレンジ	619	26.9

♪今後の状況および学校行事等により、内容や食材を変更することがありますのでご了承ください。
♪エネルギー、たんぱく質は中学年(3・4年生)の栄養価です。(低学年は0.9倍、高学年は1.1倍です)

