



令和 8 年 5 月 2 9 日
文京区立本郷小学校
ほけんだより No.3

梅雨の季節になりました。雨の日が続くと、晴れの日以外で元気に遊べる楽しさが分かります。また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。むし歯になって初めて歯の大切さが分かる…なんてことにならないように、丁寧に歯みがきをしましょう。



水泳の学習が始まります



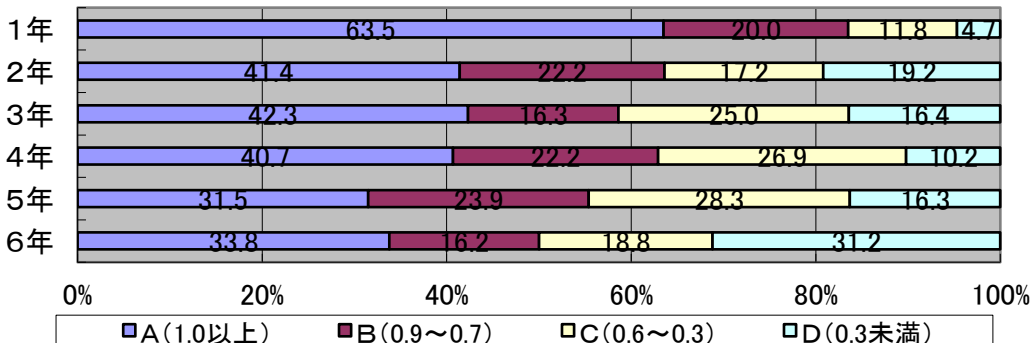
- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？



6月8日から水泳学習が始まります。体調を整えて、安全に水泳学習ができるよう準備しましょう。



視力検査の結果(裸眼視力)



視力が低下しないようにタブレット、スマートフォン、ゲーム機などを使った場合は、休憩時間を十分にとり、目に優しい生活を心がけましょう。

《今月の保健行事》

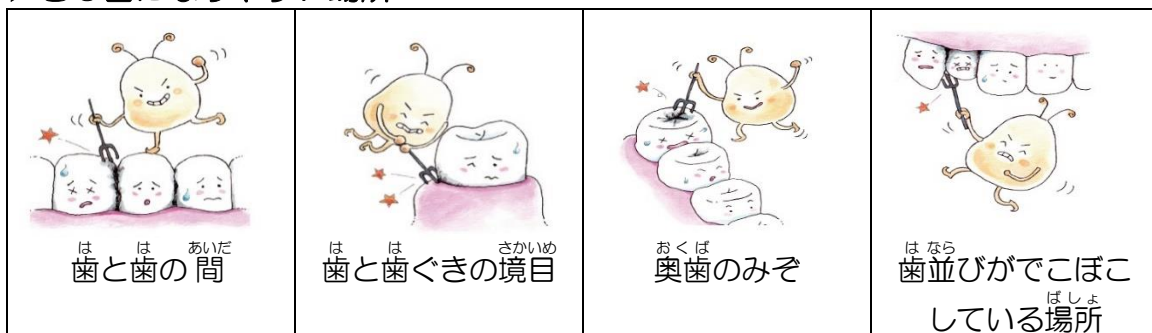
日にち	曜日	保 健 行 事
1	月	内科検診(1年生)
16	火	内科検診・魚沼前検診(6年生)

★6月の保健目標★

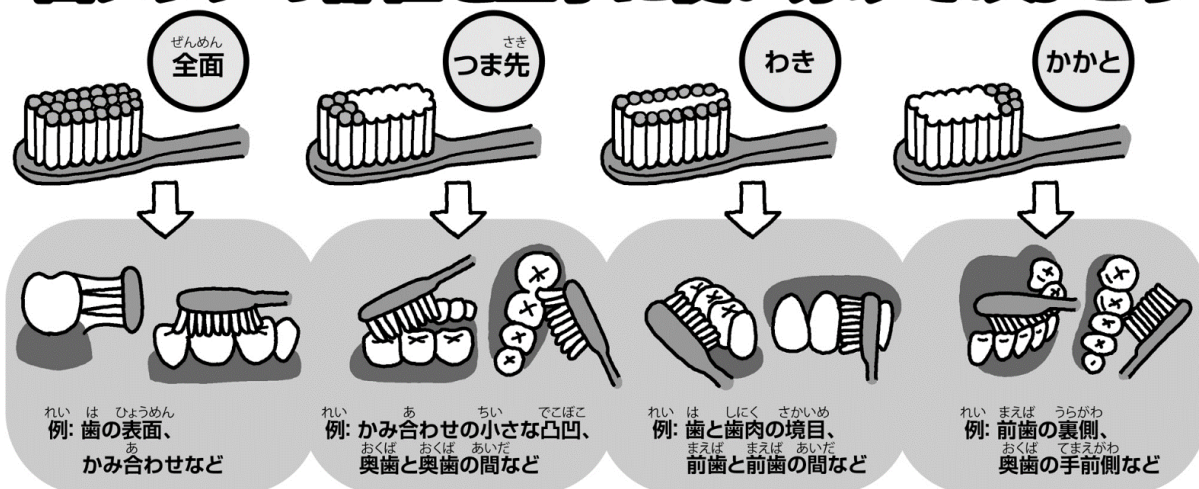
は たいせつ
歯を大切にしよう

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。6月は歯科検診もあります。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。むし歯になりやすい部分を意識して、みがき残しのないよう、一本一本丁寧にみがきましょう。

▶むし歯になりやすい場所



歯ブラシの部位を上手に使い分けてみがこう



歯と口の健康づくりを啓発する一環として、今年度も文京区教育委員会から「よい歯のバッジ」をいただきました。「よい歯のバッジ」を全校児童に配付いたします。

