

# 5月28日(水)

八丈島のレモンハニートースト  
ポークトマトシチュー

メロン  
牛乳



## 八丈島のレモン

今日のトーストに使ったレモンは、八丈島の「八丈フルーツレモン」です。一般的なレモンと違うのが、写真のようにとっても大きく、1個 400gにもなり、普通のレモンの2~3倍も大きいです。八丈フルーツレモンは酸味が柔らかく、皮の苦味が少ないので皮ごと料理に使うことができます。本郷台中の人気メニューを味わってください。

玉ねぎ	:	佐賀
にんじん	:	千葉
しめじ	:	長野
じゃが芋	:	長崎
パセリ	:	千葉
フロッコリー	:	香川
レモン	:	八丈島
メロン	:	茨城
豚肉	:	群馬