ESAT-J YEAR 3 中学校英語スピーキングテスト
English Speaking Achievement Test for Junior High School Students

中学３年生の生徒及び保護者の皆様へ

令和８年度 中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J YEAR 3)
受験の手引き

本書（受験の手引き）は、受験票で確認することや、試験当日、試験実施後、受験結果返却等についてまとめたものです。

1 受験票で確認すること 11月22日(日)実施

受験票(表) 受験票の表面を見て、受験会場や持ち物、受験上の注意等を確認しましょう。

11月22日(日)実施

令和8年度 中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR 3）

受験票

受験番号	※座席番号は受験番号の下4桁です。
カナ氏名	

受験用二次元コード番号
二次元コード及び番号は、テスト及び受験者個人を特定するものです。
（他の人と共有できません）

会場情報	※受験会場への問い合わせはできません ※裏面に地図があります
受験会場	
受験教室	
所在地	
アクセス情報	
注意事項	

持ち物

①受験票（本票）※必ず紙に印刷されたものを持参
②本人確認書類（生徒手帳・顔写真つき身分証明書など）
③受験案内
④「会場情報」の「注意事項」欄に記載がある場合は、上履き及び外履きを入れる袋を持参
⑤待機時間に自習する学習教材・書籍・筆記用具など ※会場では電子辞書やタブレット等の電子機器は使えません。
⑥軽食（必要な場合）、飲み物

受験上の注意

・受験会場の変更はできません。
・欠席の場合は、欠席連絡フォームにより所定の手続きを行ってください。電話での欠席連絡は不要です。
・当日は、午後０時30分までに受験教室に入室し、着席してください。
・正午から午後０時30分までの間、受験教室の自席で軽食を取ることができます。ゴミは全て持ち帰ってください。
・試験開始から終了まで長時間になります。トイレは事前に済ませてください。
・スピーキングテスト実施中には、筆記用具を使うことができません。また、腕時計は外してカバンの中にしまってください。
不正行為や問題の漏えいが発覚した場合は、受験無効となります。
・会場内では、時計以外の機能を備えた腕時計、スマートフォン（携帯電話）やスマートウォッチ（腕時計型の端末）などの通信機器の使用は許可していません。スマートフォンやスマートウォッチなどの電子機器を持参した場合は、電源を切り、監督員の指示に従い、必ず提出してください。
・他の人の受験票の受験用二次元コードや番号を使用して受験した場合は採点されません。

当日の主な時程	
入場・入室開始	正午
集合（着席）	午後０時30分
試験説明開始	午後１時
試験終了(解散)	午後３時25分（午後３時40分～）

テスト当日の問い合わせ先
中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J) 保護者・生徒用窓口
0120-717-719（フリーダイヤル）
受付時間：午前９時～午後7時

1 会場情報
「アクセス情報」等を参考に、自宅から会場までの移動の経路や乗り換え時間等を事前に調べておきましょう。

2 持ち物
持ち物を確認しましょう。

3 受験上の注意
当日までに受験上の注意をよく読み当日に備えましょう。

4 当日の主な時程
■正午から受験会場に入れます。午後０時30分までに着席できるように、余裕をもって会場まで移動してください。
■会場に着いたら、カバンの中から受験票を取り出して、会場入口に立っている係員に、受験票を見せながら入場してください。

1 受験票で確認すること 11月22日(日)実施

受験票(裏) 受験票の裏面を見て、受験会場付近の地図や注意事項等を確認しましょう。

会場周辺の地図



見本

<座席に着いたら>

・試験開始から終了まで長時間になります。試験開始時刻（午後１時）までに、トイレを済ませてください。
・机上にある「時程表」などで試験の流れを確認してください。
・午後０時30分までの間、受験教室の自席で軽食を取ることができます。
・午後０時30分までに、次の注意事項を確認してください。

<注意事項>

・試験開始時刻以降は解散指示があるまで、周りの人と話をしてはいけません。
・試験時間中は、常に監督員の指示に従ってください。
・困ったことや分からないことがあったら、静かに手を挙げて監督員に申し出てください。
・マスクを着用している場合、監督員が本人確認を行うときにはマスクを外してください。
・マスクを着用したままスピーキングテストを受けることができます。
マスクを着用して解答しても採点には支障ありません。
・事前に許可された場合を除き、スピーキングテスト実施中、机の上に置くことができるものは受験票・時程表だけです。他のものはカバンにしまってください。
・携帯電話などの電子機器や通信機器を持参した場合は、監督員の指示に従い必ず提出してください。
・本人確認書類は、監督員から指示がある場合に提示してください。
以上を確認の上、監督員の指示があるまで静かに待ってください。

5 会場周辺の地図

■受験会場周辺の地図を載せています。自宅や最寄駅からの道順等も確認してください。
■受験会場には、徒歩や公共交通機関の利用により移動してください。車での送迎はお控えください。
■受験会場で、自分の受験教室を確認の上、そのまま指定の受験教室へ入室してください。

6 座席に着いたら

■試験開始後はトイレに行ける時間が決まっています。
■試験開始の午後1時までに早めにトイレを済ませておきましょう。

7 注意事項

注意事項をよくご確認ください。

その他注意事項

■原則として、保護者の受験会場への来場・入場は認められません。
(受験会場付近が混雑することで苦情が寄せられ、試験の運営に支障をきたすおそれがあります。)
■当日雨天の場合、受験会場で傘を入れる袋を渡します。袋に傘を入れて、受験教室に持ち込んでください。使用後の傘袋は各自で持ち帰ってください。
■会場内では、時計以外の機能を備えた腕時計、スマートフォン(携帯電話)や腕時計型の端末等の通信機器の使用は許可していません。スマートフォン(携帯電話)等の通信機器を持参した場合は、入場前に電源を切り、指定の時間になったら係員の指示に従い、必ず提出してください。
■不正行為が発覚した場合は、受験が無効となります。不正行為には英文が表示されている着用品(衣類等)の着用も含みますので、注意してください。
※詳しくは、本書５ページ「５不正行為・禁止行為等」を確認してください。

2 当日の実施スケジュール

正午 ～ 午後0時30分	**会場到着・受験教室入室（前半・後半共通）** （指定された場所で軽食を取ることができます。）
午後0時30分 ～ 午後1時	**着席** **携帯電話等の通信機器の回収**
午後1時 ～ 午後2時5分	**前半試験実施組** ・本人確認 ・機器の配布 ・受験者情報の登録 ・機器の装着準備 ・音声・録音確認 ・スピーキングテスト実施 **後半試験実施組** 自習 （午後1時～午後1時50分） 休憩・トイレ （午後1時50分～午後2時5分）
午後2時5分 ～ 午後2時20分	**教室待機** （トイレに行くことはできません。）
午後2時20分 ～ 午後3時25分	**前半試験実施組** 休憩・トイレ （午後2時20分～午後2時35分） 自習 （午後2時35分～午後3時25分） **後半試験実施組** ・本人確認 ・機器の配布 ・受験者情報の登録 ・機器の装着準備 ・音声・録音確認 ・スピーキングテスト実施
午後3時25分 ～ 午後3時40分	**携帯電話等の通信機器の返却** **帰宅の準備・解散**

■受験票に記載された受験会場で受験してください。

1 集合から試験開始まで

■午後０時30分までに受験教室に着席してください。
※トイレは、午後１時までに済ませてください。

■前半もしくは後半のどちらで受験するかは、当日お知らせします。
※「3 時程表」参照
※前半に受験する生徒は、後半は自習、後半に受験する生徒は、前半は自習することになります。学習や読書は可能です。自習のための学習教材や書籍・筆記用具は持参してください。

2 試験中

■「テスト開始」ボタンを押すタイミング（スピーキングテスト開始時）に、トイレ等で受験教室にいない場合、控室受験となります。

■試験の途中でトイレに行った場合は、試験の続きから受験することはできません。

■機器の不良が発生した場合は、速やかに監督員にその旨を伝えてください。

●タブレットでの設定やヘッドセット等の装着確認を行った上で、試験を受ける流れになります。

●タブレットの操作方法やヘッドセットの着用方法等、分からないことや正しくできない部分があったら、解答開始前までに手を挙げて、監督員に聞くようにしてください。

●受験上の配慮による受験をする生徒は、前半で受験し、後半は自習となります。

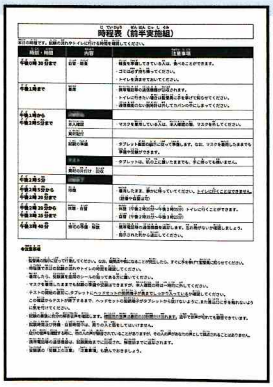
3 時程表

■当日、受験教室の座席に配布されている「時程表」で、実施の流れを確認してください。

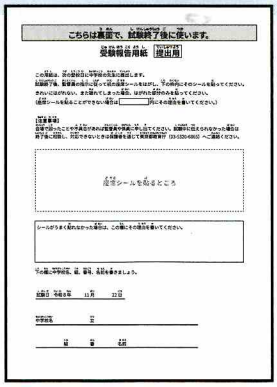
■スケジュールどおりの実施を予定していますが、状況に応じて変更することがあります。監督員の指示に従い行動してください。

■試験当日、受験を完了した受験者は、自席の机の座席シールをはがし、受験教室の座席に配布されている時程表に貼って持ち帰ってください。

時程表(表)



時程表(裏)



4 よくある質問

Q1 自宅から会場まで自家用車や自転車で移動してもよいですか。

自家用車や自転車の利用はできません。
徒歩や公共交通機関の利用により移動してください。

Q2 当日欠席する場合は、どこに連絡すればよいですか。

電話による欠席連絡は不要です。
本書の８ページに記載されている欠席連絡フォームから所定の手続きをしてください。
インフルエンザ等への罹患(りかん)等やむを得ない理由により欠席し、追試験受験を希望する場合は、
６ページに記載の手順に従って申請手続きをしてください。

Q3 当日遅刻した場合でも受験できますか。

個人の事情によって到着時刻が遅れた場合は、原則として受験することはできません。
ただし、公共交通機関の遅延が発生した場合は、会場ごとに試験開始時間を遅らせる可能性がありますので、遅れても会場に向かうようにしてください。

Q4 試験当日やむを得ない理由により受験できなかった場合、他の日で受験できますか。

別途申請の上、12月13日(日)に追試験を受験することができます。
詳細は６ページに記載されています。手順に従って手続きをしてください。

Q5 当日に前半の試験を受験することになった場合、後半は待機せずに帰宅できますか。

後半の受験が終了するまで受験会場から出ることはできません。
自習時間に使用する自習のための教材や書籍・筆記用具を持参しましょう。

Q6 受験上の配慮申請が承認されました。何か特別な持ち物はありますか。

特別な持ち物はありません。
事前に申請した持込資材については、試験開始前に、監督員が確認を行う場合があります。

Q7 当日は、会場までどのような服装で行けばよいですか。

学校指定の標準服等を着用することが望ましいですが、標準服等、学校指定の服装がない場合は、学校の先生に確認してください。
※英文が表示されている着用品（衣類等）の着用は不可です。

4 よくある質問

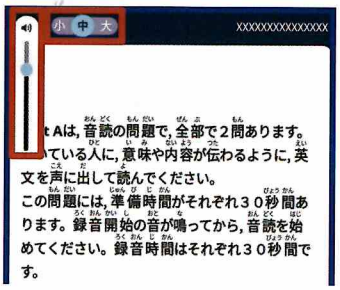
Q8 当日使用するヘッドセットのサイズの調節はできますか。

ヘッドセットのサイズは、ヘッドセットの上の部分をスライドさせることで大きさを調整できます。ヘッドセットを左右均等に調節すると、自分の頭のサイズに合わせることができます。ヘッドセットと頭の間に隙間ができてしまう場合は、調整用のアジャスターを用意しています。必要な生徒は監督員に申し出てください。



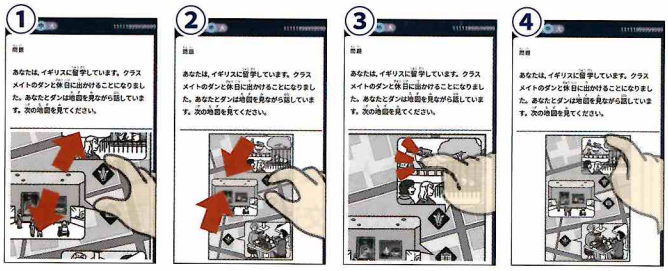
Q9 試験中にタブレットの文字の大きさや音量は変えられますか。

文字の大きさや音量は、タブレット画面左上に表示されるボタンを操作すると変更することができます。また、音量はタブレット右側面にある調整ボタンでも変更することができます。



Q10 イラストを拡大することはできますか。

①、②画像は白黒で表示され、画面上の2点を同時にタッチして外側に広げると拡大、内側に狭めると縮小できます。
③、④元の大きさに戻すには画像をすばやく2回タップします。



Q11 試験中に「サー」という音が流れると聞きました。

準備時間と解答時間に「サー」という音が流れますが、解答音声に影響はありません。

5 不正行為及び禁止行為等

【不正行為】

以下のア～チを不正行為とする。

- **ア** 受験者情報の虚偽（受験申込時・受験当日の入力事項）
- **イ** 電子機器及びスマートフォン等の通信機器の使用
- **ウ** カンニング
- **エ** カンニングの手助け
- **オ** 英文が表示されている着用品（衣類等）の着用（学校、ブランドの名称は除く）
- **カ** 自身や他の受験者が有利になるような虚偽の申出、タブレットの不具合について虚偽の申出
- **キ** タブレット端末等の機器の受験教室からの持ち出し
- **ク** 故意によるタブレット端末等の機器の破損
- **ケ** 試験監督等の指示に従わないタブレット操作
- **コ** 受験票以外のものを机の上に置くこと
- **サ** 解答終了の指示に従わないこと
- **シ** テスト実施中に、ヘッドセットを不必要に外す・過度に触ること
- **ス** 虚偽の情報に基づく各種申請
- **セ** 他の受験者の迷惑となる行為
- **ソ** 試験監督等の指示に従わないこと
- **タ** 指定された区域以外への立入
- **チ** その他、試験の公平性を損なうおそれのある行為

【禁止行為】

以下のア～カを禁止行為とする。

- **ア** 試験時間中に携帯電話などの音を鳴らすこと
- **イ** 本人確認が困難な顔写真を登録すること
- **ウ** 試験時間中に時計やストップウォッチ等、計時機能をもつ機器を使用・着用すること
- **エ** 視力矯正以外の機能を持つ眼鏡を使用・着用すること
- **オ** インフルエンザ等の感染症に罹っているにもかかわらず、受験すること
- **カ** 試験中に筆記用具を用いてメモを取ること

※その他、明らかに相手を侮辱する言葉や相手の尊厳を傷付ける言葉がタブレット端末に録音された場合は、解答を無効とするなど必要な措置を行う場合がある。

6 追試験・再試験

やむを得ない理由により実施日に受験できなかった場合、所定の手続きにより、追試験・再試験にて受験することができます。

令和８年度 追試験・再試験

試験日: 令和８年12月13日(日)

対象者と手続き等

追試験対象の方

●インフルエンザ等学校感染症への罹患(りかん)等の理由で11月22日(日)の本試験日に受験することができなかった受験者

【対象となる例】

■インフルエンザ等への罹患(りかん)

■学校保健安全法第19条による出席停止

■その他、受験者本人の責めによらない、やむを得ない理由(病気による入院、交通事故による負傷、忌引等)

専用ポータルサイトの「保護者用マイページ」から申請してください。

追試験を申請する場合、
在籍中学校長の公印が押印された申請書が必要です。

東京都教育委員会ホームページ『【特設ページ】中学校英語スピーキングテスト』から「追試験受験申請書(様式2)」をダウンロードし、必要事項を記入したうえで、診断書等の証明書類と併せて在籍中学校へ提出し、公印をもらってください。

「追試験受験申請書」を学校から受け取ったら、**「追試験受験申請書」**と診断書等の画像を保護者用マイページから申請の際に添付してください。

再試験対象の方

受験会場において、本人の責めによらない理由により、11月22日(日)の本試験日に受験することができなかった受験者

事業者で一括申込を行うため、
手続きは不要です。

申請期間

11月25日(水) 午前9時 から **11月30日(月) 午後5時** まで

※再試験対象者の方は申請不要です。

7 追試験・再試験受験までの流れ

STEP 1

実施日当日
11月22日（日）

追試験対象の方

保護者が指定された連絡先に**必ず欠席連絡を行う**。
※11月20日（金）から23日（月・祝）まで

再試験対象の方

受験会場において、本人の責めによらない理由により、受験することができなかった場合

（監督員より再試験のお知らせを受け取ります。）

STEP 2

事前準備
申請日まで

申請書の作成・在籍中学校長の公印の押印

■東京都教育委員会の【特設ページ】より「追試験受験申請書（様式2）」をダウンロード・印刷し、記入のうえ、診断書や証明書と併せて在籍中学校に提出します。
■中学校から交付された、「追試験受験申請書」及び診断書や証明書を画像データにします。

STEP 3

申請手続き
11月25日（水）午前9時から
11月30日（月）午後5時まで
※締切厳守

専用ポータルサイトの「保護者用マイページ」からの申請手続き

■必要事項を入力し、「追試験受験申請書」及び診断書等の画像データをアップロードします。
※受験上の配慮申請は、本試験で申請した内容が引き継がれるため、再申請は不要です。

申請内容の承認・差戻し・再申請

■申請した内容について、審査を行います。
■書類に不備があり「差戻し」になった場合は、メールで通知するため、「保護者用マイページ」で「差戻し理由」を確認し、必ず再申請を行ってください。
■欠席理由の妥当性が認められない場合は「不承認」となり、受験は認められません。

再試験対象の方は、
申請書の作成・
申請手続きは不要

※STEP 4「受験票の印刷」に進みます。
※受験上の配慮申請は、本試験で申請した内容が引き継がれるため、再申請は不要です。

STEP 4

受験票の印刷
12月5日（土）以降

受験票の印刷

■12月5日(土)以降に「保護者用マイページ」又は「生徒用マイページ」から受験票のダウンロードが可能になります。
■印刷をして(A４用紙・白黒印刷可)必ず試験当日に持参してください。

8 受験結果の返却

	令和8年11月22日(日) 本試験受験	令和8年12月13日(日) 追試験・再試験受験
保護者・生徒用 マイページへの結果公開	令和9年1月6日(水)	令和9年1月22日(金)
生徒用個人レポート発送	令和9年1月18日(月)	令和9年1月28日(木)

9 受験当日欠席する場合の連絡方法



右の二次元コード又は下のURLから「令和８年度中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J YEAR 3)欠席連絡フォーム」へアクセスしてください。

■欠席連絡フォーム
https://logoform.jp/f/V67y2

欠席連絡受付期間		
本試験日 令和８年11月22日(日)	11月20日(金)から	11月23日(月・祝)まで
追・再試験日 令和８年12月13日(日)	12月11日(金)から	12月14日(月)まで

緊急時の連絡先

中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)保護者・生徒用窓口

0120-717-719 (フリーダイヤル)

受付時間：午前10時～午後７時 ※試験当日は午前９時から受付

※10～12月：月～土（祝日を含む）
※翌年1～3月：月～金の平日のみ
※[本試験] 11月22日(日)及び[追・再試験] 12月13日(日)当日は受付
※年末年始（12月29日～翌年１月３日）は除く

※電話がつながりにくい場合は、東京都教育庁グローバル人材育成部国際教育企画課 **03-5320-6865** にご連絡ください。
※台風や地震による中止や交通遅延による時間変更の情報は、必要に応じて専用ポータルサイトトップページに掲載及び電子メールにて案内しますので、確認してください。

当日、会場で困ったことや分からないことがあったら、会場にいる監督員やその他の係員に声をかけてください。
試験中に、使用する機器に不具合があった場合等も同様です。また、試験中に係員に伝えられなかった場合は、試験終了後に会場にて係員に申し出てください。その他、会場で申し出ることができなかった場合には、保護者の方と相談し、東京都教育庁グローバル人材育成部国際教育企画課 **03-5320-6865** に連絡してください。