令和８年度 中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR 3）受験案内 11月22日(日)本試験日用

保護者の方とこの案内の内容を確認し、当日に備えてください。
また、試験当日に持参してください。

1 受験に関する注意事項

●中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J YEAR 3)は高校や大学等を受験会場としています。受験会場によっては、高校生や一般の方も使用する場合があります。他の資格試験等を実施している会場もあります。他の方への配慮を忘れることなく、行動には十分注意を払い、受験会場に迷惑をかける行動は慎みましょう。また、受験会場に設置してある物品は丁寧に扱いましょう。

●自習時間も皆さんにとって大切な時間です。有意義に過ごすことができるよう、読書したり、学習教材を持参して学習したりするよう努めてください。

●欠席する場合は、P. 4⑧「当日欠席する場合の連絡方法」の手順に従ってください。当日、**電話による欠席連絡は不要です。**

ESAT-J YEAR 3
受験の準備と心構え

当日の流れについては、
以下動画で説明しています。

2 前日までに行うこと

- 受験会場の確認

自宅から最寄りの駅までの経路、駅から受験会場までの経路、自宅から受験会場までの徒歩での経路などを確認しましょう。

※指定された受験会場が都立高校の場合は、都立高校のホームページから、学校までのアクセスを確認しましょう。

- 試験時間の確認

集合時刻と終了時刻、試験の時間を確認し、保護者に伝えましょう。

- 問題形式の確認と練習

東京都教育委員会ホームページ【特設ページ】中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)を見て、問題形式の確認と練習をしましょう。

- 体調管理

体調を整えるために、前日は早めに就寝しましょう。

二次元コード（動画）

タブレット等の使い方と受験時の注意

サンプル問題 体験版

令和７年度 問題（令和７年11月実施）

3 当日の持ち物等

〈持ち物〉

- □受験票
- □本人確認書類
  （生徒手帳・顔写真つき身分証明書等）
- □受験案内（本案内）
- □上履き・外履きを入れる袋
  （受験票で持参するよう指示がある場合）
- □自習時間に自習するための学習教材・書籍・筆記用具等
  ※電子辞書やタブレット等の電子機器は使用できません。
- □軽食（必要な場合）
- □飲み物

- 会場までの移動

受験会場には、徒歩や公共交通機関の利用により移動してください。自転車での移動は許可していません。また、移動にどのくらいの時間がかかるかについても事前に確認しておきましょう。

- 服装

服装は、標準服等を推奨します。標準服等、学校指定の服装がない場合はこの限りではありません。
英文が表示されている着用品（衣類等）の着用は不可です。

- 軽食

必要であれば、会場でおにぎりなどの軽食をとってください。試験の時間に合わせて、正午から午後0時30分の間に早めにとりましょう。ただし、ゴミは持ち帰ってください。帰り道にある、コンビニエンスストアや駅などで捨ててはいけません。

4 会場にて

- 受験票の提示

受験会場の入口で、係員が受験票の確認をします。事前に受験票を準備しておき、係員に見せましょう。

- 受験教室への入室

教室ごとの受験番号が示された掲示を見て、教室に向かいます。上履きが必要な会場で、上履きを忘れた場合は、係員に申し出てください。

- 携帯電話等の通信機器について

受験会場内では、時計以外の機能を備えた腕時計、スマートフォン（携帯電話）、タブレット端末や腕時計型の端末等の通信機器の使用は許可していません。近隣の会場が割り当てられた場合は、スマートフォン(携帯電話)、タブレット端末等の通信機器の持ち込みを控えてください。持ってきた場合は、係員の指示に従い、試験開始前に提出する必要があります。
スマートフォン(携帯電話)、タブレット端末等の通信機器は、受験する教室にて係員に預けます。電源を切り、自席机上に置かれた封筒に入れ、係員の指示に従い、預けてください。試験終了後に返却します。封筒は各自持ち帰ってください。

- 腕時計について

腕時計を着用してきた場合は、試験開始時刻までに自分のカバンにしまってください。

5 当日の実施時程

●当日、受験教室の机上に配布されている「時程表」で、実施の流れを確認してください。
●時程は、状況に応じて変更することがあります。監督員の指示に従って行動してください。

時刻（時間）	内容
正午	入場・入室開始
午後 0 時 30 分	集合（着席）
午後 1 時 ～ 午後 3 時 25 分	試験（前半・後半のどちらかで受験）・自習
午後 3 時 40 分	解散（前半・後半共通）

6 使用する機器

- ESAT-Jを受験する際には、受験者一人ひとりがマイク付きヘッドセットを使い、タブレット端末からの音声による出題に対し、解答音声を録音する方式で実施します。ヘッドセットは、ヘッドセットの上の部分をスライドさせることで大きさを調整できます。ヘッドセットと頭の間に隙間ができてしまう場合は、調整用のアジャスターで調整をします。
- **準備時間と解答時間に「サー」という音が流れます**が、解答に影響はありません。





【テスト開始時のタブレット端末画面】

①監督員の合図後、「テスト開始」を押します。
②「本当に試験を開始しますか？」と表示されたら、「はい」を押すと問題が始まります。



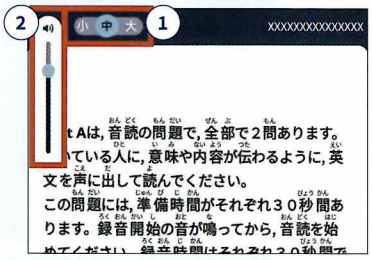
【音声の録音確認】

①解答音声が録音されているかは、解答時に画面の波形で確認できます。
②自分の解答音声は、テスト終了時に、**各解答のはじめの10秒間**を確認できます。



【文字の大きさや音量の調節】

①文字の大きさや音量は、タブレット画面左上に表示されるボタンを操作すると変更することができます。
②また、音量はタブレット右側面にある調整ボタンでも変更することができます。



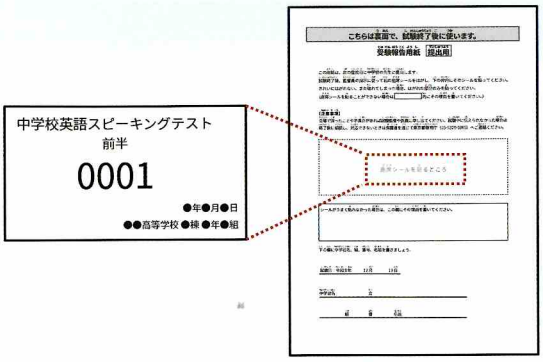
【ピンチアウト（拡大）が可能】

①、②画像は白黒で表示され、画面上の２点を同時にタッチして外側に広げると拡大、内側に狭めると縮小できます。
③、④元の大きさに戻すには画像をすばやく2回タップします。



7 中学校への提出物（試験終了後）

●試験終了後、監督員の指示に従って座席シールをはがし、時程表裏面の枠内に貼ってください。
●中学校名、組、番号、名前を書き、次の登校日に中学校の先生に提出してください。



●退出の指示に従い、忘れ物がないか確認の上、退室して帰宅しましょう。
●「試験未完了のお知らせ」「再試験のお知らせ」を受け取った場合も、中学校の先生に提出してください。

8 当日欠席する場合の連絡方法

次の二次元コード又はURLから「令和８年度中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J YEAR 3）欠席連絡フォーム」にアクセスして、必要事項を入力してください。二次元コードは「受験の手引き」P. 8にも掲載しています。

※電話による欠席連絡は不要です。

欠席連絡フォームに入力する内容

Q1：受験者本人の情報［氏名（漢字）、氏名（フリガナ）、メールアドレス］
Q2：学校名（正式名称）
Q3：受験番号（受験票に記載された10桁の番号）
Q4：欠席理由

欠席連絡フォーム：
https://logoform.jp/f/V67y2

欠席連絡 受付期間

本試験日 令和８年11月22日（日）

11月20日（金）から

11月23日（月・祝）まで

! 困ったことがあったら

中学校英語スピーキングテスト（ESAT-J）保護者・生徒用窓口

問合せ先

●メール：candidates.tokyo@esat-j.org
●電　話：0120-717-719（フリーダイヤル）
●受付時間：午前10時～午後７時
※本試験日（11月22日）及び追・再試験日（12月13日）当日は午前9時から受付
※10月～12月：月～土（祝日含む）　※年末年始（12月29日～翌年1月3日）は除く
※翌年1～3月：月～金の平日のみ

当日、会場で困ったことや分からないことがあったら、会場にいる監督員やその他の係員に声をかけてください。試験中に、使用する機器に不具合があった場合なども同様です。また、試験中に係員に伝えられなかった場合は、試験終了後に会場にて係員に申し出てください。その他、会場で申し出ることができなかった場合には、保護者の方と相談し、**東京都教育庁グローバル人材育成部国際教育企画課（03-5320-6865）**に連絡してください。