

相談室だより No.1

令和5年4月17日発行

文京区立本郷台中学校相談室

本郷台中学校のみなさんこんにちは。入学、進級おめでとうございます。
新しい環境に、毎日ワクワクしていますか？なんとなく緊張が続いていますか？
新しい環境に慣れるために、実は心も体も相当なエネルギーを消費しています。
睡眠を充分にとって、自分の心身をいたわってあげてくださいね。

本郷台中には、相談室があります。
スクールカウンセラーの増田と中嶋が担当しています。
皆さんが、自分らしく安心して学校生活が送れるよう、お手伝いしたいと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

相談室利用について

Q. どこにあるの？

A. 多目的棟の図書館の向かい(アドバンスルームの隣)にあります

Q. いつ利用できるの？

A. 月・火・木曜日に開室しています。

昼休み、放課後は自由に来室してください。

「面接中」の表示がある場合は、ノックしてみてください。

Q. どんな時に行っていいの？

A. 困り事、考えたいことがある時はもちろん、気分転換したい時にも
利用できます。一人でも、友達を誘ってくるのもどちらでも大丈夫です。
気軽に来てみてくださいね。

保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談にも応じています。

お子様についてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

スクールカウンセラー 中嶋(月・木)、増田(火)

相談室直通電話:03-3811-2661

本郷台中学校(代表):03-3811-2571