

## 入学・進級おめでとうございます



本郷台中学校のみなさんこんにちは。  
新年度が始まりました。新しい生活は期待と緊張の連続かもしれないですね。家に帰ったらぜひ、リラックスタイムを大事にしてほしいと思います。

さて、本郷台中の相談室には2名のスクールカウンセラーが来ています。勉強に、行事に、部活に、中学校生活はとても忙しいですが、みなさんが学校でより過ごしやすい毎日を送れるように応援します。今年度もどうぞよろしくお祈りします。



### 碓井裕一（うすい ゆういち）

区スクールカウンセラー 担当：月・木曜日

今年度より勤務している碓井です。中学生の時は野球部に所属していました。スポーツ観戦・映画鑑賞・読書が好きです。皆さんと様々な話ができることを楽しみにしています。

### 増田綾子（ますだ あやこ）

都スクールカウンセラー 担当：火曜日

本郷台中学校で5年目になりました。中学は心も身体も大きく成長する激動の時期です。何かあった時には信頼できる（できそうな）大人に相談してみることがおすすめです。気軽に相談室に来てみてくださいね。

### ◆相談室利用について◆

Q:どこにあるの？

A:多目的棟の図書室の向かい(アドバンスルームの隣)にあります。

Q:いつ利用できるの？

A:月・火・木に開室しています。

昼休み、放課後は自由に来室してください。「面談中」の表示があるときは、ノックしてみてください。ゆっくり話したいときは予約をすることがおすすめです。

Q:どんな時に行っていいの？

A:困ったこと、考えたいことがある時はもちろん、ストレスや疲れがたまった時、静かに過ごしたい時、誰かに話を聞いてほしい時などにも来てください。一人でも、友達を誘って来ても大丈夫です。



### 保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談もお受けしています。  
お子さまについてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。  
カウンセラーの在勤日には相談室直通でも予約が可能です。  
カウンセラー不在の日は、お手数ですが、学校代表までご連絡ください。  
スクールカウンセラー 碓井(月・木)、増田(火)  
相談室直通電話 03-3811-2661 本郷台中学校(代表) 03-3811-2571

