

## 入学・進級おめでとうございます



本郷台中学校のみなさんこんにちは。

新年度が始まりました。新しい生活は、期待と緊張の連続で、慣れるまでは疲れやすいということもあります。家に帰ったらぜひリラックスタイムを大事にして、心身ともに明日のためのエネルギーの充電をしてほしいと思います。



本郷台中の相談室には2名のスクールカウンセラーが来ています。勉強や行事、部活など、中学校生活はとても忙しいですが、みなさんが学校で安心して充実した毎日を送れるように応援します。今年度もよろしくお祈りします。

### 碓井裕一（うすい ゆういち）

区スクールカウンセラー 担当：月・木曜日

本郷台中学校は2年目になりました。中学生の時は野球部に所属していました。趣味は読書、映画鑑賞、スポーツ観戦です。

今年度も皆さんと様々な話ができることを楽しみにしています。教室へ授業の様子を見に行くこともあるかもしれませんが、よろしくお祈りします。

### 増田綾子（ますだ あやこ）

都スクールカウンセラー 担当：火曜日

本郷台中学校で6年目になります。

中学の時は吹奏楽部でした。今も趣味でフルートを吹いています。

中学は心も身体も急成長する激動の時期です。気持ちが落ち着かない時は、話してみることで楽になることもあります。気軽に相談室に来てみてくださいね。

### ◆相談室利用について◆

Q:どこにあるの？ A:多目的棟の図書室の向かいにあります。

Q:いつ利用できるの？ A:月・火・木に開室しています。

昼休み、放課後は自由に来室してください。「面談中」の表示があるときは、ノックしてみてください。ゆっくり話したいときは予約をすることがおすすめです。

Q:どんな時に行っていいの？

A:困ったこと、考えたいことがある時はもちろん、ストレスや疲れがたまった時、静かに過ごしたい時、誰かに話を聞いてほしい時などにも来てください。一人でも、友達を誘って来ても大丈夫です。



### 保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談もお受けしています。

お子さまについてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

カウンセラーの在勤日には相談室直通でも予約が可能です。

カウンセラー不在の日は、お手数ですが、学校代表までご連絡ください。

スクールカウンセラー 碓井(月・木)、増田(火)

相談室直通電話 03-3811-2661 本郷台中学校(代表) 03-3811-2571

