

入学・進級おめでとうございます



本郷台中学校のみなさんこんにちは。

新年度が始まりました。新しい生活は期待と緊張の連続ですね。

学校で頑張った後は家でのリラックスタイムを大事にして、

心身ともに明日のためのエネルギー充電してほしいと思います。

本郷台中の相談室は2名のスクールカウンセラーが担当します。勉強や行事、部活動など、中学校生活は毎日とても忙しいですが、安心して充実した毎日を送れるように応援します。

今年度もどうぞよろしくお願いします。



碓井裕一（うすい ゆういち）

区スクールカウンセラー 担当：月・木曜日
本郷台中学校3年目です。中学校の時は野球部に所属していました。スポーツ観戦や読書が好きです。授業の様子を見に行くこともあると思います。皆さんと様々な話ができることを楽しみにしています。相談室にも気軽に来室してください。

増田綾子（ますだ あやこ）

都スクールカウンセラー 担当：火曜日
本郷台中学校で5年半勤務しています。中学校の3年間は、心も身体も急成長する激動の時期です。何か困ったことがある時や、気持ちが落ち着かない時には、話すことで解決の糸口が見えるときがあります。気軽に相談室に来てくださいね。

◆相談室利用について◆

Q:どこにあるの？ A:多目的棟の図書室の向かいにあります。

Q:いつ利用できるの？ A:月・火・木に開室しています。

昼休み、放課後は自由に来室してください。「面談中」の表示があるときは、ノックしてください。ゆっくり話したいときは事前に予約することがおすすめです。

Q:どんな時に行っていいの？

A:困ったこと、考えたいことがある時はもちろん、ストレスや疲れがたまった時、静かに過ごしたい時、誰かに話を聞いてほしい時などにも来てください。一人でも、友達を誘って来ても大丈夫です。



保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談もお受けしています。

お子さまについてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

カウンセラーの在勤日には相談室直通でも予約が可能です。

カウンセラー不在の日は、お手数ですが、学校代表までご連絡ください。

スクールカウンセラー 碓井(月・木)、増田(火)

相談室直通電話 03-3811-2661 本郷台中学校(代表) 03-3811-2571

