

# 4月13日(火)

五目うどん

じゃこおひたし

みたらし団子

牛乳

**みたらし団子** 京都のかもみおやじんじゃ賀茂御祖神社（通称つうしょう

しもがもじんじゃ下賀茂神社）のお祭りで登場したのが始まりといわれています。

本郷台中では、白玉粉（もち米の粉）と上新粉（うるち米の粉）と豆腐をよく混ぜあわせ、団子の形に成形し、蒸します。その上に、しょうゆと砂糖で作ったたれをかけました。

しめじ : 長野  
にんじん : 徳島  
長ねぎ : 千葉  
大根 : 茨城  
きゃべつ : 愛知  
小松菜 : 東京  
もやし : 栃木  
鶏肉 : 北海道  
じゃこ : 九州各地