

4月19日(月)

コーンライス

スパニッシュオムレツ

アスパラ入りのサラダ

ミネストローネスープ

牛乳

スパニッシュオムレツオムレツといえば、味付けした卵をフライパンで袋状に包みながら焼くのが一般的ですが、スペイン風オムレツは玉ねぎやベーコン、じゃが芋を炒め、卵と混ぜあわせてフライパンでケーキのように焼いて作ります。

アスパラガス：長崎
玉ねぎ：北海道
じゃが芋：鹿児島
にんにく：青森
キャベツ：愛知
にんじん：徳島
大根：茨城
きゅうり：千葉
パセリ：千葉
セロリ：静岡
たまご：青森
豚肉：群馬