

4月20日(火)

ご飯

豆腐の中華煮

ピリ辛サラダ

牛乳

ピリ辛サラダ『ピリ辛サラダ』のピリツとした辛味は、“トウバンジャン”という調味料によるものです。“トウバンジャン”は、中国発祥の調味料で、そら豆をこうじ麴で発酵させて、みそのような状態にしたものです。中華料理でよく使われ、麻婆豆腐やエビチリなど、ピリツと辛味が特徴の料理には、なくてはならない調味料です。

にんにく	:	青森
生姜	:	高知
しめじ	:	長野
にんじん	:	静岡
にら	:	茨城
長ねぎ	:	千葉
小松菜	:	埼玉
もやし	:	栃木
きゅうり	:	埼玉
豚肉	:	群馬