

4月27日(火)

ミルクパン

ヘルシーハンバーグ

コロコロサラダ

野菜のスープ煮

牛乳

ヘルシーハンバーグ 普通のハンバーグは、豚肉や牛肉などのひき肉を使って作りますが、今日の給食のハンバーグは、ひき肉の量を少し減らし、代わりに豆腐を加えます。普通のハンバーグよりも脂質が抑えられた、ヘルシーなハンバーグです。

玉ねぎ	：	兵庫
にんじん	：	静岡
じゃが芋	：	鹿児島
キャベツ	：	愛知
小松菜	：	埼玉
ブロッコリー	：	愛知
豚肉	：	千葉
鶏肉	：	北海道