

6月10日(木)

ご飯

いかのチリソース

ナムル

じゃがたまスープ 牛乳

手洗いみなさんは、給食を食べる前に手を洗っていますか。また、手を洗っていると答えた人でも、どれくらい時間をかけて洗っていますか？手洗いは、目に見える汚れだけを落とせばよいのではなく、目に見えない食中毒を起こす菌を洗い落とす役割もあります。それには、石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、親指、指先、手首までしっかり洗う必要があります。もし、いつも水だけですぐに洗い終わるようなら、あまり効果は期待できません。特に給食当番はクラス全員に給食を配るので、しっかり手を洗ってください。みんなも正しい洗い方を身につけて、毎日手を清潔にしておきましょう。

しょうが : 高知
にんにく : 香川
長ねぎ : 茨城
もやし : 栃木
にんじん : 茨城
たまねぎ : 兵庫
じゃが芋 : 長崎
きゅうり : 千葉
いか : 北部太平洋
たまご : 青森