

6月2日(水)

鶏南蛮うどん

じゃこおひたし

手作りカステラ

牛乳

カステラ

カステラはポルトガル人によって長崎に伝えられ、現在でも日本人に親しまれているお菓子です。伝来した当初は、小麦粉、砂糖、卵で作った簡素なお菓子で、乳製品をあまり使わない当時の日本の文化にあっていたようです。

現在のカステラは牛乳やバターなどを使い、更に美味しく作られるようになりました。

にんじん : 茨城
しめじ : 長野
長ねぎ : 茨城
小松菜 : 東京
キャベツ : 愛知
もやし : 栃木
鶏肉 : 北海道
たまご : 青森
じゃこ : 九州