

6月3日(木)

麦ご飯

魚の照り焼き

干草おひたし

玉ねぎとじゃがいものみそ汁

牛乳

鮭 鮭はアイヌ語でシャケンベ、夏の食べ物という意味からつけられたそうです。鮭は川で生まれ、海で大きくなり、3~5年経つと、鮭は卵を生むために生まれた川まで帰って来ます。さけの卵を塩漬けにした物がすじこ。卵をばらばらした物がいくらです。

生姜	:	高知
にんじん	:	茨城
小松菜	:	東京
玉ねぎ	:	兵庫
じゃが芋	:	長崎
長ねぎ	:	茨城
鮭	:	千リ
こんにゃく	:	群馬
わかめ	:	岩手