

7月5日(月)

ジャージャー麺【2年生リクエスト】

サンラータン

くだもの(すいか)

牛乳

サンラータン

サンラータン
漢字で『酸辣湯』と書きます。読んで字のごとく、酸味と辛味を効かせた中華スープです。暑い夏に、さっぱりしたお酢の酸味と、唐辛子のピリッとした辛味で、食欲が増すスープです。給食では、そこにビタミンB1 や鉄分を多く含んだ「豚肉」や、ビタミンC やカリウムを多く含むじゃがいもを加えて作りました。

にんにく : 青森
生姜 : 高知
玉ねぎ : 愛知
長ねぎ : 茨城
えりんぎ : 新潟
きゅうり : 千葉
もやし : 栃木
にんじん : 千葉
じゃが芋 : 茨城
小松菜 : 東京
すいか : 群馬
豚肉 : 千葉
鶏肉 : 宮崎
たまご : 青森