

# 7月5日(月)

ジャージャー麺【2年生リクエスト】

サンラータン

くだもの(すいか)

牛乳

## サンラータン

サンラータン  
漢字で『酸辣湯』と書きます。読んで字のごとく、酸味と辛味を効かせた中華スープです。暑い夏に、さっぱりしたお酢の酸味と、唐辛子のピリッとした辛味で、食欲が増すスープです。給食では、そこにビタミンB1 や鉄分を多く含んだ「豚肉」や、ビタミンC やカリウムを多く含むじゃがいもを加えて作りました。

にんにく	:	青森
生姜	:	高知
玉ねぎ	:	愛知
長ねぎ	:	茨城
えりんぎ	:	新潟
きゅうり	:	千葉
もやし	:	栃木
にんじん	:	千葉
じゃが芋	:	茨城
小松菜	:	東京
すいか	:	群馬
豚肉	:	千葉
鶏肉	:	宮崎
たまご	:	青森