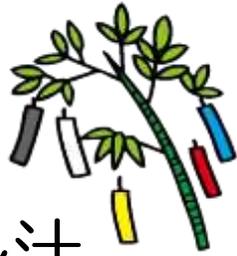


# 7月7日(水)

七夕ずし

天の川のすまし汁

牛乳寒天のももソース添え  
牛乳



**七夕** 七月七日は七夕です。七夕というと、ひこぼしと  
おりひめが年に一度の天の川を挟んで会うというロマ  
ンチックなお話が思い浮かびます。この星祭りの行事は  
中国から日本へ伝わってきました。江戸時代に入り、一  
日のうちに、ぐんぐん成長する力強い竹にあやかって、  
いろいろ願いごとを書いた五色の短冊をささだけ笹竹につるし  
たそうです。食べ物はそうめんが天の川や糸にみたてら  
れ、七夕に好んで食べられるようです。

にんじん : 青森  
れんこん : 茨城  
オクラ : 群馬  
だいこん : 青森  
小松菜 : 東京  
あなご : 島根  
鶏肉 : 北海道