

9月17日(金)

ご飯

さばのみそ煮

ごまおひたし

さわにわん

沢煮椀

牛乳

沢煮椀

千葉県の郷土料理です。

沢煮椀の『沢』は、“たくさん”という意味があります。たくさんの野菜や肉などの具をせん切りにして、だし汁で煮て作ります。隠し味のしょうが、おいしさを引き立てます。

しょうが	:	高知
長ねぎ	:	青森
もやし	:	栃木
小松菜	:	埼玉
にんじん	:	北海道
ごぼう	:	青森
大根	:	北海道
みつば	:	千葉
さば	:	ノルウェー
豚肉	:	群馬