11月5日(金)

麦飯
とんかつ
からしあえ
みそ汁
牛乳

豚肉　豚の祖先はイノシシです。イノシシが家畜として、育てられたのが豚です。豚肉にはごはんなどの糖分を、エネルギーに変える働きのあるビタミンＢ１が多く含まれます。また、疲労回復に役にたちます。

（とんかつは１Ａ５班（9/14 当時）が家庭科の献立作成で考えた主菜です。）

にんじん	：北海道
こまつな	：東京
もやし	：栃木
キャベツ	：千葉
たまねぎ	：北海道
長ねぎ	：新潟
じゃがいも	：北海道
豚肉	：群馬