

12月9日(木)

ご飯

ししゃものカレー揚げ

干草あえ・沢煮椀

牛乳

沢煮椀 野菜や肉を、削り節と昆布で取っただし汁で煮込んだ、具たくさんのおまし汁です。最後にこしょうを一振り加えるのが、隠し味です。

しょうが : 高知
にんじん : 千葉
こまつな : 東京
ごぼう : 青森
だいこん : 千葉
みつば : 千葉
豚肉 : 群馬
ししゃも : ノールウェー