1月12日(水)



ご飯 松風焼き 白玉雑煮 さつま芋きんとん 牛乳

昨日は鏡開きの日でした。鏡開きとは室町時代 に武家社会の風習として広まった習慣です。お正 月に飾っていた、鏡餅を1月11日に手で割る か、金づちで割開くようにして、適当な大きさに します。お供え物のおもちを食べることで、1年 間の健康と関連をお願いする意味もあります。今 日は、鏡開きにあやかって、もち米から作られる 白玉の入ったお雑煮を作りました。

長ねぎ さつまいも:千葉 レモン にんじん だいこん かぶ みつば こまつな たまご

:アメリカ :東京

:宮崎・北海道 :栃木