1月18日(火)

金時豆とさつまいもご飯

ぎせい豆腐

冬のサラダ

みそ汁

牛乳

冬のサラダ　冬に美味しい大根とみずなを使ったサラダです。大根などの野菜は、ゆでてから、真空冷却器という機械で一気に冷まします。れんこん・ごぼうは、切って、油で揚げ、パリパリした食感を出しました。シャキシャキの野菜とパリパリの野菜を和えることで、一味違ったサラダになります。

長ねぎ　：千葉
人参・小松菜：埼玉
いんげん：沖縄
しめじ　：長野
大根　　：神奈川
みずな　：茨城
さつま芋：千葉
たまねぎ：北海道
ごぼう　：青森
れんこん：茨城
とり肉　：宮崎
わかめ　：岩手
たまご　：青森