1月24日(月)

麦飯
鮭の塩焼き
野菜の即席漬け
すいとん
牛乳

全国学校給食週間（1 月 24 日～30 日）

給食は明治 22 年に山形県の私立小学校で、貧しい農家の子どもたちのために、はじまりました。その時の献立はおにぎり・魚の塩焼き・漬物でした。戦争中は一時なくなりましたが。昭和２１年に、アメリカなどからの援助物資をもとに再開されました。そして今にいたっています。給食は、私たち日本人に不足しがちな、カルシウムを一日に必要とする１／２以上の量をとれるように考えています。他の栄養は１／３です。給食はみなさんの体のことを考えて作られています。

キャベツ：愛知
生姜：高知
きゅうり：群馬
にんじん：千葉
大根：神奈川
白菜：茨城
じゃが芋：鹿児島
長ねぎ：埼玉
鶏肉：北海道
鮭：北海道