1月26日(水)

鶏の照り焼き丼（明日葉入り菜飯）
めだいのつみれ汁

デコポン ←
牛乳

文京区交流自治体の食材
熊本県　玉名市

全国学校給食週間３日目

照り焼きの丼のご飯の菜飯に入っている明日葉は、東京都八丈島産です。明日葉は伊豆七島が原産で、紀伊半島から房総半島までの本州の海岸沿いに自生します。「今日摘んでも明日にはもう目が出てくる」と言われるほど、生命力の強い植物です。つみれ汁のつみれも、八丈島産のめだいのすり身を使用しています。今日は地産地消を考え東京都産の食材を使用しました。

生姜　：高知
にんじん：千葉
こまつな：埼玉
にら　：茨城
みずな　：茨城
長ねぎ　：千葉
だいこん：神奈川
あしたば：八丈島
めだいすり身：八丈島
たらすり身：アラスカ
たまご　：青森
鶏肉　：北海道
デコポン：熊本