1月27日(木)

五目うどん

ささみと野菜の酢の物

五平餅（ごへいもち）

牛乳

五平餅（ごへいもち）

　炊いたご飯をつぶして小判型にし、味噌だれをぬって焼きます。岐阜県や長野県などの山間部の郷土料理です。

しめじ	：長野
にんじん	：千葉
だいこん	：神奈川
長ねぎ	：千葉
きゃべつ	：愛知
こまつな	：埼玉
豚肉	：千葉
鶏ささみ	：宮崎