

# 2月16日(水)

ハヤシライス

コーンサラダ

くだもの(りんご)

牛乳

## ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とタマネギをバターで炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけた料理です。日本独自の料理で、代表的な洋食のひとつです。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使います。

玉ねぎ	：	北海道
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	千葉
じゃがいも	：	北海道
キャベツ	：	愛知
セロリー	：	香川
きゅうり	：	群馬
りんご	：	青森
豚肉	：	群馬