



2月3日(木)

大豆入りひじきご飯

いわしのカレー風味

根菜のごま酢あえ

すまし汁

牛乳



今日は『節分』です。それにちなんで、今日の給食はいわしと大豆を使った料理です。日本には『節分』に“ヒイラギの葉”と“いわしの頭”を戸口にくくりつける習慣があります。季節の変わり目である節分に、トゲのある“ヒイラギの葉”や、においの強い“いわしの頭”を飾ったり、豆をまいたりすることで鬼や病魔を追い払おうというものです。

にんじん	:	埼玉
しょうが	:	高知
ごぼう	:	青森
長ねぎ	:	千葉
ごまつな	:	東京
鶏肉	:	北海道
いわし	:	千葉