

# 2月7日(月)

エビクリームライス  
せん切りポテトサラダ  
くだもの(りんご)  
牛乳

## たまねぎ

玉ねぎは中央アジアが原産とされていますが、日本で栽培されるようになったのは意外に遅く、明治時代に入ってからだそうです。一般にタマネギと呼んでいる部分は根ではなく、葉の根元が養分を蓄えて丸く太った物で鱗茎(りんけい)と言われるものです。にんにくやらっきよも同じ鱗茎部分を食べる野菜です。今日はエビクリームライスのソースに玉ねぎを使っています。

にんじん : 千葉  
玉ねぎ : 北海道  
しめじ : 長野  
パセリ : 千葉  
じゃが芋 : 鹿児島  
きゅうり : 千葉  
りんご : 青森  
とり肉 : 北海道  
むきえび : タイ