

3月10日(木)

ご飯

春巻き

ピリ辛サラダ

にらたまスープ

牛乳



春巻き

油で豚肉・春雨・キャベツ・しめじを炒め、春巻きの皮で一つ一つ包みます。そして、包んだ春巻きを油でカラッと揚げて作りました。

春巻きは、中国料理の点心の一種で、小麦粉で作った皮に、春の食材を入れて包んだことから、この名前がついたといわれます。

にんじん	:	埼玉
しめじ	:	長野
キャベツ	:	愛知
もやし	:	栃木
きゅうり	:	千葉
にら	:	栃木
豚肉	:	千葉
鶏肉	:	北海道
たまご	:	青森