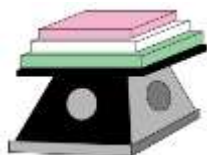


季節の和食

3月3日(木)

ちらし寿司



吉野汁

菜の花おひたし

ひなまつりゼリー

牛乳

桃の節句 3月3日の『桃の節句』にちなんで、【ちらし寿司】を作ってお祝いします。『桃の節句』は、日本古来の行事といわれ、災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもち、桜餅などを食べたりします。ひしもちは、上から三色のお餅を重ねます。上からピンクは桃、白は雪、緑は木の芽を意味し、春の訪れを表します。

れんこん : 茨城
にんじん : 埼玉
きぬさや : 愛知
だいこん : 静岡
こまつな : 東京
はくさい : 茨城
もやし : 栃木
菜の花 : 千葉
いちご : 茨城
とり肉 : 北海道
えび : タイ