

3月7日(月)

プルコギ丼

卵スープ

果物 (はまさき)

(はまさきは清見オレンジ×アンコール×マーコットを掛け合わせてできた

「麗紅 (れいこう)」という品種です。)

プルコギ『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯にのせて、どんぶりにしました。

たまねぎ	：	北海道
もやし	：	栃木
にら	：	栃木
にんじん	：	埼玉
しょうが	：	高知
にんにく	：	青森
こまつな	：	東京
はまさき	：	佐賀
豚肉	：	群馬
鶏肉	：	岩手
たまご	：	青森