

4月11日(火)

五目うどん
野菜の生姜あえ
みたらし団子
牛乳

みたらし団子 かもみおやじんじゃ 京都の賀茂御祖神社 (通称

しもがもじんじゃ 下賀茂神社) のお祭りで登場したのが始まりといわれています。

本郷台中では、白玉粉 (もち米の粉) と 上新粉 (うるち米の粉) と 豆腐 をよく混ぜあわせ、団子の形に成形し、蒸します。その上に、しょうゆと砂糖で作ったたれをかけました。

しめじ : 長野
にんじん : 徳島
長ねぎ : 千葉
大根 : 茨城
きゃべつ : 愛知
えのき : 長野
しょうが : 高知
鶏肉 : 宮崎