

4月26日(水)

ミルクパン

ヘルシーハンバーグ

コロコロサラダ

野菜のスープ煮

牛乳

玉ねぎ : 北海道
にんじん : 長崎
じゃが芋 : 鹿児島
キャベツ : 神奈川
小松菜 : 埼玉
ブロッコリー : 愛知
豚肉 : 千葉
鶏肉 : 宮崎

ヘルシーハンバーグ 普通のハンバーグは、豚肉や牛肉などのひき肉を使って作りますが、今日の給食のハンバーグは、ひき肉の量を少し減らし、代わりに豆腐を加えます。普通のハンバーグよりも脂質が抑えられた、ヘルシーなハンバーグです。