

# 5月12日(金)

ジャージャー麺

華風大根

フルーツヨーグルト

牛乳

## ジャージャー麺

中国北部の家庭料理といわれます。茹でた中華麺の上に、ひき肉とテンメンジャン(甘みそ)で作った肉みそをかけます。本郷台中学校では、せん切りにしたきゅうり・人参・もやしを添えて、さっぱりと食べます。

にんにく	:	香川
生姜	:	高知
長ねぎ	:	茨城
エリンギ	:	新潟
もやし	:	栃木
きゅうり	:	千葉
にんじん	:	徳島
大根	:	千葉
豚肉	:	千葉