

5月17日(水)

照り焼きチキンバーガー

お豆のスープ

ココアゼリー

牛乳

白いんげん豆 白いんげん豆は、食物繊維が豊富で、それ以外にもたんぱく質をはじめ多くの栄養素をバランスよく含んでいます。栽培しやすく、保存性もあることから、日本では古くから食べられてきました。大福豆や白金時豆など、和菓子の材料として馴染みが深い食材です。

生姜 : 高知
キャベツ : 愛知
玉ねぎ : 兵庫
にんじん : 徳島
じゃが芋 : 長崎
ブロッコリー : 愛知
セロリ : 静岡
とり肉 : 宮崎