

5月2日(火)

豚丼

野菜の即席漬け

かきたま汁

抹茶ミルクゼリー・牛乳

八十八夜 八十八夜は春から夏に移るふしめの日、夏への準備をする、縁起のいい日とされています。また、八十八夜のわかれ霜というように、このころから霜もなく安定した気候となり、茶摘み、苗代のもみまきなど農作業をはじめ目安とされています。また、八十八夜に摘み取られたお茶を飲むと、長生きできると言われています。今日は八十八夜にちなんで、お茶を使ったゼリー、抹茶ミルクゼリーを作りました。

長ねぎ : 千葉
しょうが : 高知
にんにく : 香川
にんじん : 徳島
たまねぎ : 兵庫
きゅうり : 千葉
ごまつな : 東京
キャベツ : 愛知
豚肉 : 群馬
たまご : 青森