

5月30日(火)

ハヤシライス

コーンサラダ

美生柑

牛乳

ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とタマネギを炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけての料理です。日本独自の料理で、代表的な洋食のひとつです。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使います。

玉ねぎ	：	香川
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	千葉
じゃがいも	：	鹿児島
キャベツ	：	東京
セロリー	：	長野
きゅうり	：	埼玉
美生柑	：	愛媛
豚肉	：	群馬