

# 6月19日(月)

麻婆丼

海藻サラダ

アップルゼリー

牛乳

**麻婆丼** 麻婆豆腐とは、中国の四川料理のひとつです。豚ひき肉と豆腐を、中国の甘みそや辛みそと炒め煮して作ります。

『麻婆』の「麻」は“あばた※”、「婆」は“おかみさん”の意味で、麻婆豆腐を作ったおかみさんの顔に、あばたがあったため、料理にこの名前がついたといわれます。

※ あばた・・・かさぶたの後に残る、くぼみ

にんにく：香川  
しょうが：高知  
長ねぎ：千葉  
しめじ：長野  
キャベツ：愛知  
にんじん：千葉  
豚肉：千葉