

6月2日(金)

ご飯

チーズ入りとんかつ

ひじきと切干大根のナムル

玉ねぎとじゃがいものみそ汁

牛乳

チーズ チーズはウシ、ヒツジ、ヤギなどの乳を原料とした、固形または半固形状の乳製品のことです。現在では、牛乳を原料としたものが大半を占めています。チーズの起源は、紀元前にさかのぼり、作り方が比較的簡単であるうえに、長期保存ができるため、世界じゅうのほぼあらゆる民族の間でかかせない食品になっています。日本へは奈良時代に唐から、チーズ状の乳製品である酪(らく)や酥(そ)、醍醐(だいご：醍醐味の語源)がもたらされていましたが、本格的なチーズの利用は、1875年(明治8)北海道で製造され1900年に売りだされてからです。

みずな：茨城
にんじん：埼玉
たまねぎ：兵庫
じゃが芋：長崎
長ねぎ：茨城
豚肉：群馬
わかめ：三陸